Regenplan SAMSTAG 11.07.2026

5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

OM Stage	Shanti Area	Free Your Emotion Floor	Balance Floor	Lake Side Floor	Mountain View Floor	Harmony Garden Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage	Peaceful Waves Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage	Playground Kids Der Veranstaltungsort wird je nach Wetterlage bekanntgegeben
7.00 – 8.00 Shanti Area - Sunrise Meditation - Niki Stephanus & Shirani Rose & Lisa Schuster								
	8:30 – 10:00 Uhr **Shiva Rea** Rising: Rhythmic Prana Flow for all (engl.)		8:30 – 9:30 Uhr **Sinah Diepold** Soft Body Awakening - Yoga	8:30 – 9:30 Uhr **Lara Schäffer** Tantra meets Ayurveda – Die Kunst, dich ganz zu fühlen	8:30 – 10:00 Uhr **Claudia Gonzáles P.** Schamanische Trommelreise zum Krafttier	10:30 – 11:30 Uhr **Didgeridoo** Workshop-lerne ein Digeridoo spielen	6:00 – …. Uhr **Shakti** Agnihotra	
	10:30 – 12:00 Uhr **Robert Ehrenbrand** Becoming MeYoga®		10:00 – 11:30 Uhr **Barbra Noh** Grounding Vata – Yoga (engl.)	10:00 – 11:00 Uhr **Gabriela Bozic** „I'm enough" über Selbstliebe & Vertrauen	10:30 – 12:00 Uhr **Susanne Mors** Pranayama Workshop	12:00 – 13:00 Uhr **Klangschalen** Sound Bad	8:00 – 9:30 Uhr **SUP Yoga** Yoga auf dem SUP Bord	11:00 – 12:00 Uhr **Kinderyoga Dance** Mit Michael
12:30 – 14:00 Uhr **Franko Heke** Mantra Konzert	12:30 – 13:30 Uhr **Sonja Ariel von Staden** **„Ich bin"** Lebens -Meditation		12:00 – 13:30 Uhr **Annika Wahl** Neuro-Yoga - Tanz der Neuronen	11:30 – 12:30 Uhr **Helene Krainer** "Ujjayi Breath" Access Your Inner Possibility	12:30 – 13:30 Uhr **Martina Hiltl** Augen Yoga	13:30 – 14:30 Uhr **Just Pure Oil** Verstehe dein äther.Öl Workshop	10:00 – 11:30 Uhr **SUP Yoga** Yoga auf dem SUP Bord	
	14.00 – 15.30 Uhr **Meghan Currie** Love evry Moment – Yoga (engl.)		14:00 – 15:30 Uhr **Ranja Weiss** Yin Yoga	13:00 – 14:00 Uhr **Stephanie Schönberger** Come as You are (live sound)	14:00 – 15:30 Uhr **The Sat Nam Sessions** Kirtan	15:00 – 16:00 Uhr **Little Namaste** Clay Meditation	14:00 – 15:30 Uhr **SUP Yoga** Yoga SUP Bord	15:00 – 16:00 Uhr **Kindernatur Theater Teil 2** Mit Michael
	16:00 – 17:30 Uhr **Petros Haffenrichter** Kriya Asana Pranayama/Prana: Reinigung&Ausrichtung		16:00 – 17:30 Uhr **Shakti** Dynamic Meditation	14:30 – 15:30 Uhr **Dr. Susheel Saini** Ayurveda Doc / all about Ayurveda	16:00 – 17:00 Uhr **Franziska Reuss** Gefühle lösen mit Klopftechnik	16:30 – 17:30 Uhr **Yoga & Seifenblasen** Jeder ist willkommen	16:30 – 17:30 Uhr **SUP Yoga** Yoga auf dem SUP Bord	
				16:00 – 17:30 Uhr **Christine May** Soul Awakening Breathwork Session		18:00 – 20:00 Uhr **Yoga Vidya Kirtan**	18:00 – 19:30 Uhr **SUP Yoga** Yoga auf dem SUP Bord	20.00 – 21.30 Uhr **Kinderdisco** (im Romantiksaal) mit Michael
18:00 Uhr - 19:00 – Festspielhaus Bühne (indoor) - Mogli								
19:00 – 20.00 Festspielhaus Bühne (indoor) - Hanuman Project								
ab 20.30 – OM Stage outdoor / Shanti Area (je nach Wetterlage) - Mose feat. Franko Heke								

Regenplan SAMSTAG 11.07.2026

5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

Mountain View Floor 2	Aerial Yoga Barockgarten Die Durchführung erfolgt je nach Wetterlage	Eisbaden Barockgarten	Probebühne					
			8:30 – 10:00 Uhr **Dr. Ronald Steiner** Ashtanga Yoga					
9:00 – 10:00 Uhr **Aurel Christ** Ayurveda Vortrag Unverdaut – Ama erkennen, vermeiden und auflösen.	9:00 – 10:00 Uhr **Jenny T. Aerial Yoga** Yoga in Tüchern		10:30 – 12:00 Uhr **Nadja Ehlert** Power Vinyasa Yoga					
11:00 – 12:00 Uhr **Jasmin Grund** Wunderorgan Darm Das Tor zum Leben	11:00 – 12:00 Uhr **Jenny T. Aerial Yoga** Yoga in Tüchern	11:00 – 12:30 Uhr **Konstantin Tafill Eisbaden** **(Anmeldung beim Eisbaden Stand)**	12:30 – 14:00 Uhr **Joshua Taake** Yoga Dance Flow Beginner 1					
15:30 – 16:30 Uhr **Carina F. Preuss** Ayurveda Vortrag	14:00 – 15:00 Uhr **Sunny Aerial Yoga** Yoga in Tüchern		14:30 – 15:30 Uhr **Ralf Bauer** LuJong – tibet. Yoga					
	16:00 – 17:00 Uhr **Sunny Aerial Yoga** Yoga in Tüchern	16:00 – 17:30 Uhr **Konstantin Tafill Eisbaden** **(Anmeldung beim Eisbaden Stand)**	16:00 – 17:30 Uhr **Michael Stewart** Equiniment: The Art of Balance					

Regenplan SAMSTAG 11.07.2026

