

SAMSTAG 11.07.2026



5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

OM Stage	Shanti Area	Free Your Emotion Floor	Balance Floor	Lake Side Floor	Mountain View Floor	Harmony Garden	Peaceful Waves	Playground
7.00 – 8.00 OM Stage Sunrise Meditation Niki Stephanus & Shirani Rose & Lisa Schuster								
8:30 – 10:00 Uhr Shiva Rea Rising: Rhythmic Prana Flow for all	8:30 – 10:00 Uhr Dr. Ronald Steiner Ashtanga Yoga	8:30 – 10:00 Uhr Shakti Dynamic Meditation	8:30 – 10:00 Uhr Sinah Diepold Soft Body Awakening - Yoga	8:30 – 10:00 Uhr Lara Schäffer Tantra meets Ayurveda – Die Kunst, dich ganz zu fühlen	8:30 – 10:00 Uhr Claudia Gonzáles P. Schamanische Trommelreise zum Krafttier	10:30 – 11:30 Uhr Didgeridoo Workshop-lerne ein Digeridoo spielen	6:00 – Uhr Shakti Agnihotra	
10:30 – 12:00 Uhr Joshua Taake Yoga Dance Flow Beginner 1	10:30 – 12:00 Uhr Robert Ehrenbrand Becoming MeYoga®	10:30 – 12:00 Uhr Martina Hiltl Augen Yoga	10:30 – 12:00 Uhr Nadja Ehlert Power Vinyasa Yoga	10:30 – 12:00 Uhr Gabriela Bozic „I'm enough“ über Selbstliebe & Vertrauen - Yoga	10:30 – 12:00 Uhr Susanne Mors Pranayama Workshop	12:00 – 13:00 Uhr Klangschalen Sound Bad	8:00 – 9:30 Uhr SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	11:00 – 12:00 Uhr Kinderyoga Dance Mit Michael
12:30 – 14:00 Uhr Franko Heke Mantra Konzert	12:30 – 13:30 Uhr Sonja Ariel von Staden „Ich bin“ Lebens -Meditation		12:30 – 13:30 Uhr Annika Wahl Neuro-Yoga – Tanz der Neuronen	12:30 – 14:00 Uhr Stephanie Schönberger Come as You are (live sound)	12:30 – 13:45 Uhr Franziska Reuss Gefühle lösen mit Klopftechnik .	13:30 – 14:30 Uhr Just Pure Oil Verstehe dein äther.Öl Workshop	10:00 – 11:30 Uhr SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	
14:30 – 15:30 Uhr Ralf Bauer Lu Jong – tibet. Yoga	14:00 – 15:30 Uhr Petros Kriya Asana Pranayama/Prana: Reinigung&Ausrichtung		14:00 – 15:30 Uhr Ranja Weiss Yin Yoga	14:30 – 15:30 Uhr Dr. Susheel Saini Ayurveda Doc / all about Ayurveda	14:30 – 16:00 Uhr The Sat Nam Sessions Kirtan	15:00 – 16:00 Uhr Little Namaste Clay Meditation	14:00 – 15:30 Uhr SUP Yoga Yoga SUP Bord	15:00 – 16:00 Uhr Kindernatur Theater Teil 2 Mit Michael
16:00 – 17:30 Uhr Meghan Currie Love every Moment – Yoga (engl.)	16:00 – 17:30 Uhr Barbra Noh Grounding Vata – Yoga (engl.)		16:00 – 17:30 Uhr Joshua Taake Yoga Dance Flow Beginner 2	16:00 – 17:30 Uhr Christine May Soul Awakening Breathwork Session		16:30 – 17:30 Uhr Yoga & Seifenblasen Jeder ist willkommen	16:30 – 17:30 Uhr SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	
		18:00 – 19:30 Uhr Marc Fenner Die Wellen im Geist zur Ruhe bringen – Yoga Nidra				18:00 – 20:00 Uhr Yoga Vidya Kirtan	18:00 – 19:30 Uhr SUP Yoga Yoga auf dem SUP Bord	20:00 – 21.30 Uhr Kinderdisco (im Romantiksaal) mit Michael

18:00 Uhr - 19:00 – Festspielhaus Bühne (indoor) - Mogli

19:00 – 20.00 Festspielhaus Bühne (indoor) - Hanuman Project

ab 20.30 – Open Air Bühne - OM Stage - Mose feat. Franko Heke

SAMSTAG 11.07.2026



5. Yoga & Musik Festival im Allgäu vom 10.-12. Juli 2026

Mountain View Floor 2	Aerial Yoga Barockgarten	Eisbaden Barockgarten	Probebühne					
9:00 – 10:00 Uhr Aurel Christ Ayurveda Vortrag Unverdaut – Ama erkennen, vermeiden und auflösen.	9:00 – 10:00 Uhr Jenny T. Aerial Yoga Yoga in Tüchern		9:00 – 10:30 Uhr Kai Treude Faszien & Yoga - eine zauberhafte Perspektive					
11:00 – 12:00 Uhr Jasmin Grund Wunderorgan Darm Das Tor zum Leben	11:00 – 12:00 Uhr Jenny T. Aerial Yoga Yoga in Tüchern	11:00 – 12:30 Uhr Konstantin Tafill Eisbaden (Anmeldung beim Eisbaden Stand)	11:00 – 12:30 Uhr Dennis Wittman DeeperSenseYoga Sun Practice - geht Vital&Strong					
12:30 – 13:30 Uhr Carina F. Preuss Ayurveda Vortrag	14:00 – 15:00 Uhr Sunny Aerial Yoga Yoga in Tüchern		14:00 – 15:30 Uhr Helene Krainer "Ujjayi Breath" Access Your Inner Possibility					
	16:00 – 17:00 Uhr Sunny Aerial Yoga Yoga in Tüchern	16:00 – 17:30 Uhr Konstantin Tafill Eisbaden (Anmeldung beim Eisbaden Stand)	16:00 – 17:30 Uhr Michael Stewart Equiniment: The Art of Balance (engl.)					

SAMSTAG 11.07.2026

